

## **ፖሊዮ (የልጅነት ልምሻ) ምንድን ነው?**

ፖሊዮ በጣም ተላላፊ እና አደገኛ የቫይረስ በሽታ ነው። በዋነኝነት ከአምስት አመት በታች የሆኑ ህጻናትን ይጎዳል። ዋና ዋና ምልክቶቹም ትኩሳት፣ ራስ ምታት፣ ማስታወክ፣ ድካም እና የእጅና የእግር ህመም እና የጡንቻ ድክመት ናቸው። በሽታውን በወቅቱ ካልታከሙት ሊዳን የማይችል እና የማይመለስ ሽባነት ሊያስከትል የሚችል በሽታ ሲሆን በመጨረሻ ደረጃዎች ላይ ሲደርስ ለሞት ይዳርጋል።

## **የፖሊዮ በሽታ መተላለፊያ መንገዶች**

የፖሊዮ ቫይረስ ንጽህና በጎደለው ሁኔታ የሚተላለፍ ሲሆን በበሽታው በተያዘ ሰው ሰገራ፣ እንዲሁም በተበከለ ምግብና መጠጥ አማካኝነት፣ ከመጸዳጃ ቤት መልስ እጅን በተገቢው ሁኔታ ባለመታጠብ፣ የተበከለ ውሃ በመጠጣት፣ ከተበከለ ውሃ ጋር የተገናኙ ምግቦችን በመጠቀም፣ በተበከለ ውሃ ውስጥ በመዋኘት፣ ፖሊዮ ካለበት ሰው ጋር የቅርብ ንክኪ በማድረግና በማስነጠስ ወይም በማሳል ሊተላለፍ ይችላል ።

## **የመከላከያ መንገዶች**

የፖሊዮ በሽታን መከላከል የሚቻለው በክትባትና በክትባት ብቻ በመሆኑም በነፃ በሚሰጠው የክትባት ዘመቻ ህፃናትን በማስከተብ የፖሊዮ በሽታን መከላከል ይቻላል። የፖሊዮ በሽታ እጅግ አደገኛና ትውልድን ለአካል ጉዳት በመዳረግ በማህበረሰቡ ላይ ስነ-ልቦናዊ፣ ማህበራዊ እና ኢኮኖሚያዊ ጫና የሚያስከትል በመሆኑ ህፃናትን በማስከተብ ልንከላከለው ይገባል።

## **ፖሊዮ ከ5 ዓመት በላይ ዕድሜ ያላቸውን ልጆች ይይዛል?**

አንድ ሰው ከ5 አመት በኋላ በፖሊዮ የመያዙ እድሉ በጣም አነስተኛ ነው። ምንም እንኳን ያልተከተቡ አዋቂዎች አሁንም በበሽታው ሊያዙ የሚችሉበት አጋጣሚ አለ ለዚህም ነው አንዳንድ ትልልቅ ልጆች እና አንዳንድ ሀገራት ጎልማሳ ተጓጉኖች የፖሊዮ ክትባት የሚያስፈልጋቸው።

## **የፖሊዮ ክትባት ደህንነቱ የተጠበቀ ነው?**

የጤና እና የህዝብ ብዛት ሚኒስቴር (MOHP)፣ የአለም ጤና ድርጅት እና የተባበሩት መንግስታት የህጻናት መርጃ ድርጅት (ዩኒሴፍ) የዚህ ክትባት ጥራት እና ውጤታማነት ዋስትና የፖሊዮ ክትባቱ ልጅን ከፖሊዮ ለመከላከል በጣም ጥሩ፣ አስተማማኝ እና ውጤታማ መንገድ ሆኖ ይቆያል።

በመጨረሻም በሁሉም የጤና ክፍሎች ወይም ቢሮዎች ወይም በጤና እና ህዝብ ሚኒስቴር ተንቀሳቃሽ ቡድኖች አማካኝነት ልጆቻችሁን በአገር አቀፍ ዘመቻዎች መከተብ አስፈላጊ እና አስፈላጊ ነው።

**ምንጭ:- ጤና ሚኒስቴር**